

Recursos:

Aplicación Breath2Relax

Catherine Pearson. Cómo detectar signos de traumatismo en niños durante el COVID-19. Huffpost. Marzo. 09 de 2021.

CBS NOTICIAS . Cómo la ONU está combatiendo el devastador golpe de COVID-19 a las mujeres. 2 de abril de 2021.

Hacer frente a la pérdida 115 sitios web útiles en duelo y duelo

- <https://www.mastersincounseling.org/loss-grief-bereavement.html>

Aplicación descargable: <https://www.calm.com>

Aplicación descargable: <https://www.headspace.com>

Lucy McBride, Roxne Cohen Silver.Somos doctores que estudian trauma. He aquí cómo hacer frente a la crisis covid-19. 09 de marzo de 2021

Salud Mental Estados Unidos:

<https://www.mhanational.org>

Alianza Nacional de Salud Mental (NAMI):

<https://nami.org/Home>

Instituto Nacional de Salud Mental (NIHM):

<https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>

Neil Pasricha. The book of Awesome.

Nikos Drosos, Menelaos Theodoroulakis, Alexander-Stamatios Antoniou, Iva Cernja Rajter. Servicios profesionales en la era post-covid-a19: un paradigma para el asesoramiento profesional a personas desempleadas. 02 de marzo de 2021.

Aplicación de Plaza Sésamo <https://apps.apple.com/us/app/sesame-street/id912435108>

Soderstrom. Cómo Covid-19 está afectando nuestros miedos, fobias y ansiedades, 21 de marzo de 2021

Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA):

<https://www.samhsa.gov>

Suyin Haynes. Time. Brecha mundial de género del Foro Económico Mundial 2021. 30 de marzo de 2021.